

EXPECTATIVAS PARA SEGURIDAD INFANTIL

Introducción

Gracias por ser parte del programa Big Brothers Big Sisters (BBBS) y por ser un defensor del potencial. El programa BBBS no sería posible sin la dedicación de nuestros voluntarios adultos y padres/guardianes generosos y comprensivos.

Queremos tomarnos un momento para revisar información importante sobre la seguridad de los niños. La seguridad de cada niño(a) en nuestro programa es nuestra principal prioridad. Pasar tiempo divirtiéndose en su amistad es el corazón del programa BBBS y queremos que esté bien informado acerca de las expectativas de seguridad infantil de nuestra agencia y que se sienta preparado para manejar los problemas de seguridad que puedan surgir. Cuanto más preparado esté, más confianza tendrá y menos probable será que se encuentre en situaciones de seguridad.

Las reglas y recomendaciones en este documento fueron desarrolladas por nuestro personal profesional en base a nuestros años de experiencia en el apoyo a miles de amistades, junto con los aportes de Big Brothers Big Sisters of America, expertos en seguridad infantil y las mejores prácticas en el campo de la mentoría. Este documento no es exhaustivo; sin embargo, sí describe pautas específicas para los problemas más comunes.

Además de esta guía, recuerde que Match Support está aquí para apoyar a cada amistad y a nuestros increíbles guardianes, y brindaremos orientación continua para garantizar la seguridad de Little. Siempre deseamos que se sienta apoyado en su viaje de BBBS, así que no dude en platicar con un Match Advocate cualquier pregunta o inquietud que pueda surgir acerca de los problemas de seguridad o nuestras pautas de seguridad para niño(a)s. ¡Para eso estamos aquí!

Recuerde que los participantes están obligados a cumplir con las leyes locales, estatales y federales, y con las reglas proporcionadas en este documento en todo momento; no hacerlo puede resultar en la terminación de la amistad.

BBBS Match Support: 617-956-0283

Lunes-Jueves: 9-7pm, Viernes: 9-5p

Match Safety Guidelines Overview

(Refer to full guidelines for details)

Supervision & Transportation

- Bigs are responsible for Littles at all times during outings, including travel.
- Drop off to other adults or alone is age specific and must be approved by Guardian.
- Littles must not be left in the supervision of other adults during outings.
- Car use must comply with local, state, and federal laws (back/booster seat, seat belts, cell phone use, permitted drivers).

Home Visits & Overnight Activities

- No overnight activities or sleepovers allowed.
- Littles may not visit Big's home during the first 3 months of the match. Check with MSC for guidelines after.

Health & Safety

- Bigs must not administer medication without guardian consent.
- Weapons/firearms are strictly prohibited during outings.
- Alcohol, tobacco, and drug use is forbidden before and during outings.

Boundaries & Conduct

- Physical or emotional harm is strictly prohibited.
- Bigs must not ask Littles to keep secrets or promise confidentiality.
- Any safety concerns must be reported to guardians and Match Support Coordinator (MSC) immediately.

Activities & Sports

- Follow all safety laws and use required gear (waivers, helmets, life jackets).

Online Safety

- No social media connections with Littles under 13.
- Bigs are responsible for online safety; guardians are expected to monitor virtual interactions.

Costs & Gifts

- Outings should be low-cost (\$10–\$40).
- Gifts are allowed when a match or mentee hits a milestone but must not exceed \$25.

Media Use

- All music, movies, and video games must be age appropriate.

Table of Contents

Bigs Supervisando a su Little	Página 4
Espacios Públicos y Seguridad en los Automóviles	Página 4
Visitas Nocturnas y/o Pijamadas	Página 6
Visitas a la casa de Big	Página 6
Salud, Medicamentos & Alergias	Página 7
Armas y Armas de Fuego	Página 7
Alcohol, Tabaco y Drogas	Página 8
Contacto Físico y Límite	Página 9
Secretos y Confidencias	Página 9
Cuando Escalar o Compartir Situaciones con Match Support	Página 10
Actividades Atléticoas y Deportes Extremos	Página 11
Dejando a su Hijo solo en Casa	Página 11
Conexión Segura en el Internet y redes sociales	Página 12
Costos de Salidas y Regalos	Página 13
Música, Películas, TV y Video Juegos	Página 14
*Apéndices	Página 15

Biggs Supervisando a su Little

El Big es responsable por la seguridad y bienestar de su little durante el tiempo que están juntos (o trasladándose en un vehículo). **No es apropiado que el Big deje a su hijo al cuidado de otro adulto por una cantidad de tiempo sustancial (incluso si el Big conoce a esta persona y confía en él o ella).** Los Littles no deben estar bajo la supervisión de ningún adulto que no ha sido apropiadamente evaluado y aprobado por el staff de nuestro programa. Contacte Match Support si desea platicar este lineamiento o si desea más orientación al respecto.

Debido a que el programa de BBBS está diseñado para la interacción uno a uno, esperamos que los Biggs no incluyan a otras personas en sus salidas con los Littles (por ejemplo, amigos, parejas, los parientes o amigos de sus hijos). De hecho, la mayoría de los Biggs y Littles no suelen incluir a otras personas en sus salidas.

Durante los primeros tres meses, los Biggs y Littles deben tener exclusivamente interacciones de uno a uno. Sin embargo, mientras la relación entre los Biggs y Littles se desarrolla, ellos quizás quieran conocer los parientes y amigos de sus Hermanos. Reconocemos que esto sucede especialmente cuando los hermanos de los Littles quieren participar en las salidas de sus hermanos. Por favor no fomente esto. Recomendamos que converse con Match Support para que lo oriente en caso de que una situación así surja en su hogar.

Pasos que los Biggs deben seguir antes de invitar a alguien más a una salida con su hijo:

- Los Biggs deben hablar con Match Support acerca de sus planes de incluir a otras personas en una salida.
- Los Biggs siempre deben preguntarle a usted y a su hijo con anticipación si ustedes se sienten cómodos o tienen algún interés en que ellos inviten a alguien más en la salida (incluyendo amigos de los Biggs, o parientes de su hijo).
- Si los Biggs incluyen a otro niño en una salida, ellos son los responsables de ese niño y deben tener la autorización de los padres del niño invitado.
- Si los Biggs efectivamente invitan a otras personas a la salida con su hijo, ellos aún deben planear algún periodo de tiempo de interacción uno a uno con su hijo. Este período debe ser de al menos 2/3 de su tiempo juntos en general.

Lugares Públicos

Nosotros Esperamos que cada Big y su Little disfruten de las actividades en la comunidad. Los Biggs son responsables de la seguridad y el bienestar de los Littles cuando pasan tiempo juntos (o viajan en sus automóviles). En caso de emergencia, comuníquese con el guardián de su Little de inmediato. Si no puede comunicarse con ellos, use su tarjeta de membresía de amistad electrónico que contiene información de contacto de emergencia para su Little.

Permanecer juntos:

- Cuando se encuentran en un lugar lleno de gente o mientras usan el transporte público, los Biggs deben asegurarse de que sus Littles estén a su lado en todo momento para que no se separen unos de otros.
- En lugares públicos, los Biggs deben acompañar a sus Little al baño (hasta que un Big sepa que su Little puede manejar el uso del baño de forma independiente). Los Biggs deberían preguntar a los padres o guardianes de sus Littles si no están seguros.

Cree un plan de seguridad en caso de que se separen:

- Los Bigs deben hablar con los padres de sus Littles y utilizar un plan de seguridad que las familias de los Littles ya puedan utilizar. Verifique con los padres que la información de contacto de emergencia que se encuentra en su tarjeta de miembro de su Little este correcta.
- Asegúrese de que cada pequeño sepa su dirección y número de teléfono.
- Para cada salida, asegúrese de que su Little sepa el nombre y número de teléfono de su Big (lo tenga escrito en su bolsillo o programado en su teléfono celular)
- Si un padre o guardián no está disponible durante una emergencia, Bigs deben comunicarse con el contacto de emergencia.
- Siempre que salgan juntos, elija un lugar para reunirse en caso de separación
- Recuerde a Littles, en caso de separación, que se quede en un lugar y no se desbide.
- Recerde a Littles que pidan ayuda a un empleado o miembro del personal cercano.

Seguridad en el Automóvil:

Los Bigs deben seguir las leyes locales, estatales y federales mientras manejan con su hijo de a bordo:

- Todos los pasajeros deben usar cinturones de seguridad.
- No enviar mensajes de texto mientras se conduce; También recomendamos no tener teléfono celular.
- Los niños menores de 12 años deben sentarse en el asiento trasero.
- Si el automóvil de Big no tiene un asiento trasero, los niños menores de 12 años pueden sentarse en la parte delantera siempre y cuando el airbag del pasajero delantero esté desactivado
- Los niños menores de 7 años deben estar en asientos elevados:
- La Ley de Seguridad del Pasajero Infantil de Massachusetts requiere que los niños viajen como pasajeros en una combinación de asiento elevador / cinturón de seguridad que esté bien abrochado y asegurado hasta que tengan 8 años de edad O más de 57 "de altura.
- Si el guardián de un Little no tiene un asiento elevado para que lo use su Big, hable con Match Support ya que es posible que tengamos algunos
- También recomendamos que Bigs use las cerraduras de seguridad para niños de sus autos como precaución de seguridad adicional
- Si ocurre algo inusual durante la conducción (por ejemplo, una detención, algún accidente, etc.) es importante que el guardián del Little y Match Support sepan lo que sucedió lo antes posible.
- Los voluntarios deben informar por sí mismos durante el transcurso de su amistad, si violan cualquiera de los estándares de vehículos motorizados que se enumeran a continuación. Se lleva a cabo una nueva verificación del historial de conducción cada tres años para una amistad activa y también en el momento de la reevaluación para una nueva amistad.
 - Voluntarios a quienes se les haya revocado o suspendido la licencia por cualquier motivo.
 - Voluntarios que han recibido múltiples multas por exceso de velocidad o infracciones de tránsito desde el momento de la solicitud.

Visitas Nocturnas y/o Pijamadas

BBBSEM no permite visitas nocturnas o pijamadas de ningún tipo.

Los participantes no pueden participar en actividades que impliquen pasar la noche o dormir en el mismo lugar, esto incluye pijamadas. Esto incluye pijamadas con la familia de su Little o en la casa de Little. Los Bigs deben siempre demostrar una relación sana entre adultos y niños, por lo que se espera que establezcan límites apropiados para los Littles. Las actividades que impliquen pasar la noche o dormir en el mismo lugar a menudo pueden resultar en sobrepasar estos límites debido al cuidado que requiere un niño durante un periodo de 24 horas, incluyendo dormir, vestirse y comer.

******En circunstancias extraordinarias, BBBSEM puede otorgar una exención a esta política. Para solicitarla, hable con su Coordinador/a de Match Support quien completará la documentación correspondiente para presentarla a la aprobación del liderazgo. Este proceso tarda dos semanas; no se considerarán las actividades nocturnas programadas dentro de ese plazo. No se considerarán exenciones durante el primer año de la amistad.

Visitas a la casa del Big

Nosotros esperamos que su hijo/a y su Big exploren actividades divertidas y emocionantes en la comunidad. Sin embargo, en algún momento, su hijo/a y su Big pueden estar interesados en visitar la casa del Big, ya que hay muchas otras actividades divertidas que pueden realizar allí también.

Los Bigs no pueden invitar a sus Littles a su hogar durante los primeros tres meses de la amistad. Es importante para usted y para su hijo/a a conocer bien a su Big y establecer una relación de confianza. Puede haber situaciones específicas en las que excepciones podrían estar justificadas, sin embargo, el Big siempre debe hacer estas peticiones especiales antes de tiempo frente a Match Support y usted. Le pedimos tanto a usted como a los Bigs tomar las siguientes medidas de seguridad en cuenta:

Cuando a los Bigs les gustaría pasar tiempo en su casa, deberían:

- Antes de hablar con tu Little sobre la idea, hable primero con el guardián/padre del Little para determinar su nivel de comodidad y obtener permiso.
- Considere extender una invitación al guardián de Little para visitar la casa de Big en primer lugar. A algunos guardianes les resulta reconfortante estar familiarizados con el lugar donde su hijo pasará el tiempo lejos de su hogar.
- Considere proporcionar información básica al guardián del Little sobre cualquier otra persona que viva en el hogar.
- Nuevamente, recuerde que no es apropiado dejar a Little al cuidado de otro adulto.
- Discuta esto con Match Support para obtener más orientación y apoyo.

Los Bigs deben asegurarse de que su hogar es un lugar seguro y apropiado para niños:

- Siempre supervisa a tu Little cuando este en la casa de los Big.
- Esté atento a los alrededores y tenga en cuenta los posibles peligros de seguridad, peligros o artículos que se pueden romper: encendedores / velas, puertas, ventanas, cocinas, balcones, piscinas, etc.
- Mantenga cualquier material solo para adultos guardado (considere los protectores de pantalla, carteles, imágenes, etc.)
- Mantenga todos los medicamentos guardados en un lugar seguro
- Las armas de fuego y las municiones deben estar inaccesibles para Littles en todo momento. (Ver Armas y armas de fuego (p. 5) para más información)

Actividades:

- Tome precauciones de seguridad para cualquier actividad que pueda causar daños o lesiones a Littles.
- Por ejemplo:
- Construyendo proyectos usando cualquier herramienta, especialmente herramientas eléctricas
- Seguridad en la cocina y la cocina (cuchillos, estufas, hornos, llamas abiertas)
- Consulte la política sobre armas a continuación
- Uso de Internet: navegar por Internet puede ser divertido. Sin embargo, es importante que la actividad sea segura y apropiada para la edad de Little.

Salud, Medicamentos & Alergias

Un Big no debe administrar ningún medicamento a su hijo sin la autorización de usted. Esto incluye medicamentos de venta libre. Por favor sea proactivo y revise con el Big de su hijo con anticipación cualquier alergia, incluso alergias a los alimentos, a los medicamentos y las condiciones de salud de su hijo.

Si su hijo necesita atención médica, mientras está con su Big, él/ella debe comunicarse con usted, así que por favor asegúrese de que tiene su información de contacto durante las salidas. En el caso de una lesión o accidente (por ejemplo, un raspón de rodilla, etc.) el Big debería hacer todo lo posible para proporcionar primeros auxilios básicos, y debería hacer seguimiento y llamarlo a usted para notificarle. Si hay una emergencia médica más seria, el Big debería llevar a su hijo a la sala de urgencias o llamar al 911.

Armas y Armas de Fuego

Si un Big posee o adquiere armas o armas de fuego, debe divulgar esta información al personal de BBBS en el momento de la inscripción y durante toda la vida de su amistad; El personal de BBBS notificará al guardián del niño. Todas las armas y municiones deben estar inaccesibles en todo momento mientras Little está bajo el cuidado de Big. Por lo tanto, no se permiten actividades relacionadas con armas o armas, como la caza o el tiro con arco.

Alcohol, Tabaco y Drogas

El Big de su hijo es, ante todo, un modelo a seguir en todo momento. Como tal, es importante que tenga en cuenta cómo su comportamiento afectará a la seguridad de su hijo y la impresión que él/ella tenga de su Big.

- El uso de drogas ilegales es ilegal e inapropiado en cualquier momento.
- El Big de su hijo no debe ingerir alcohol antes o durante una salida con su hijo. Esto incluye en cualquier evento patrocinado por BBBS (por ejemplo, juegos de Red Sox)
- Si se encuentra en una situación en la que otros están bebiendo mucho y / o se están comportando de manera inapropiada en torno a Little, es importante que se marchen.
- Puede haber ocasiones específicas en que se justifiquen excepciones. Todas las excepciones deben discutirse con Match Support y el guardián del Little antes de su aprobación.
- El Big de su hijo no debe fumar cigarrillos, tabaco, pipas o cigarros o mascar tabaco durante una salida con su hijo.
- El Big no debe tomar medicamentos que necesiten receta médica que perjudiquen su juicio o inhiban su capacidad de funcionar normalmente durante alguna salida.

Contacto Físico y Límites

Los niños tienen el derecho de sentirse seguros en todo momento. Una relación entre un Big y Little es una que requiere atención especial a los contactos y los límites físicos adecuados, ya que el Big es un modelo a seguir y que refuerza una relación adulto-niño sana. De igual manera, es importante para su hijo desarrollar una relación de confianza con su Big. Al pensar en el contacto físico y los límites, hay que tomar en cuenta el desarrollo del niño, la historia personal, dinámica familiar y la cultura, así como también las pautas de la agencia. Match Support puede ayudar a los Bigs y Littles a navegar este aspecto de su amistad y su relación con su hijo en particular.

Interacciones positivas y apropiadas entre los Bigs y Littles son esenciales para que su hijo se sienta valorado. Por el contrario, las interacciones inapropiadas o dañinas que perjudiquen a un niño físicamente y / o emocionalmente están estrictamente prohibidas.

- No debe haber cosquillas, lucha libre, o algún otro tipo agresivo de actividad física. Los Littles no deben sentarse en el regazo de sus Bigs.
- Los abrazos son permitidos SOLAMENTE si son iniciados por los Littles o son autorizados por los Littles.
- Los Bigs y Littles deben cambiarse en áreas separadas (por ejemplo, para actividades de navegación y natación)
- Los Bigs y Littles nunca deben dormir o tomar una siesta en la misma cama.
- Los Bigs no deben contener físicamente a un niño excepto cuando sea requerido en una emergencia o en una situación que represente daño inmediato para su hijo/a.

*Reconocemos que los Littles pueden hacerle cosquillas a los Bigs, empezar a luchar, o saltar en el regazo de un Big en algún momento ya que éstas son cosas que los niños suelen hacer. Si esto sucede, el Big de su hijo debe ser considerado con los sentimientos de su hijo y recordarle suavemente "no cosquilleo", o pedirle a su hijo que se siente a su lado. Si bien no hay ninguna razón para reaccionar de forma exagerada o tratar a su hijo como si hubiese hecho algo malo, es importante mantener los límites apropiados. Puede ser útil para los Bigs ofrecer una alternativa: choque de manos, luchas con el pulgar o luchas con el brazo. Si a usted o al Big de su hijo le gustaría obtener más ayuda sobre cómo abordar esta situación, por favor contacte Match Support.

No deber haber ningún tipo de contacto o interacción sexual de ninguna naturaleza entre Bigs y Littles. No es aceptable para los Bigs y Littles ver, usar o compartir pornografía o material con contenido sexual explícito.

Secretos y Confidencias

A medida que la amistad entre un Big y Little se profundiza y crece, su hijo comenzará a confiar más en su Big. Esto puede llevar a su hijo a compartir cosas acerca de su vida personal. Como representante, usted debe saber que mantener las cosas confidenciales entre su hijo y su Big está bien, a menos que el Big esté preocupado por la seguridad de su hijo o si su hijo está participando en conductas de riesgo. Los Bigs no deben prometer guardar secretos antes de saber cuál es el secreto. Si su hijo habla acerca de perjudicarse a él mismo o de perjudicar a otra persona, o habla acerca de cualquier comportamiento de riesgo, es importante que los Bigs hablen de esto con Match Support y con usted. Si el Big de su hijo no está seguro de cómo hablar con usted acerca de la información que su hijo ha compartido, nosotros le pedimos a los Bigs que llamen a Match Support para orientación antes de que hable con usted. Puede haber algunos casos en los que la seguridad de Little se vea comprometida al compartir cierta información confidencial con otras personas, como si Little se declara LGBTQ+. Bigs deben hablar con Match Support para obtener apoyo y determinar un plan para apoyar mejor a su Little. Cuando un Big no está seguro de si debe compartir o no la información que su hijo ha compartido con él, el Big, por precaución, debe asumir que no es confidencial y hablar con Match Support para orientación.

- Mantener la confidencialidad entre su hijo y su Big está bien, a menos que exista una preocupación o problema de seguridad.
- Los Bigs no deben prometer mantener un secreto antes de saber cuál es el secreto.
- Los Bigs nunca deben pedirle a los Littles guardar secretos.

Por qué los Bigs no deben prometer que van a guardar secretos:

- Mantener información relacionada con la seguridad de su hijo en secreto puede hacerle daño.
- Usted como representante de su hijo es el responsable por el bienestar de él/ella... Como tal, usted debe estar al tanto de cualquier información relacionada con su seguridad o comportamientos que lo puedan poner en riesgo.
- Si el Big de su hijo tiene que romper una promesa, puede deteriorar la confianza entre ellos.

Nosotros no esperamos que los Bigs conozcan todas las respuestas al momento:

- Ser tomado por sorpresa con una pregunta difícil es bastante común.
- Está bien que los Bigs sean honestos con su hijo y decirles que ellos quieren pensar acerca de la información que su hijo acaba de compartir con ellos.
- Los Bigs siempre pueden traer el tema a la conversación de nuevo (en otras palabras, "recuerdas cuando tú me preguntaste...")

Los Bigs deben ser honestos y deben hacerle saber a sus hijos las limitaciones:

- Ellos pueden decir algo como "Yo soy tu amigo, quiero estar aquí para ti y escucharte. Sin embargo, necesitas saber que si me dices algo que me hace preocuparme por ti y tu seguridad; puedo necesitar decirle a alguien para asegurarme de que estés bien. Quiero que sepas esto desde el principio"
- El Big puede tratar de hablar con su hijo acerca de esto de forma proactiva, antes de que un problema surja. Sin embargo, los Bigs deben hacer este en el momento en que se presentan estas situaciones.

Consejos Útiles

- Este tema será discutido al principio y durante el proceso de emparejar a su hijo con su Big. Por favor, discuta esto con su hijo así él puede saber qué cosas puede mantener en confidencialidad.
- Los Bigs deben seguir la pauta de su hijo en el intercambio de información personal. Está bien hacer preguntas y demostrar que les importa, pero su hijo nunca debe sentirse presionado a compartir más de lo que él o ella quiere compartir.
- Los Bigs no deben precipitarse en el "modo de resolución de problemas". A menudo los Littles sólo necesitan a un amigo que los escuche. El hecho de que su hijo comparte algo difícil no significa que él o ella le está pidiendo al Big que lo arregle. En general, es prudente que los Bigs empiecen por escuchar.

- El Big debe ayudar a su hijo a identificar otras personas con las que pueda hablar acerca de la situación en la que se encuentra (usted, un familiar, un consejero escolar o un maestro)
- Si es apropiado, el Big debería ofrecerle ayuda a su hijo para que él/ella hable con usted acerca de su situación (practicando, discutiendo las reacciones que usted puede tener, ofreciendo un consejo).
- Si su hijo le dice a su Big que usted sabe sobre el tema, el Big debería hacer un plan para asegurarse de que en realidad usted sabe sobre él. Match Support puede ayudar a los Bigs con esto.

Quando escalar o compartir situaciones con Match Support

- Si un Big es testigo o escucha de su Little sobre cualquier comportamiento o experiencia dañina, debe notificar a su Coordinador de apoyo de Match de inmediato (por ejemplo, inquietudes de abuso o negligencia, lastimarse a sí mismo o a otra persona, intimidación, altercados físicos, uso de medicamentos sin supervisión, uso de sustancias ilegales, lenguaje odioso o excluyente).
- Si ocurre algo inusual durante la conducción (por ejemplo, una detención, algún accidente, etc.) es importante que el guardián del Little y Match Support sepan lo que sucedió lo antes posible.
- Los voluntarios deben informar por sí mismos durante el transcurso de su amistad, si violan cualquiera de los estándares de vehículos motorizados que se enumeran a continuación. Se lleva a cabo una nueva verificación del historial de conducción cada tres años para una amistad activa y también en el momento de la reevaluación para una nueva amistad.
 - Voluntarios a quienes se les haya revocado o suspendido la licencia por cualquier motivo.
 - Voluntarios que han recibido múltiples multas por exceso de velocidad o infracciones de tránsito desde el momento de la solicitud.

Actividades Atléticas y Deportes Extremos

Los Bigs y Littles a menudo disfrutan de una gran cantidad de actividades deportivas y de entretenimiento. El Big es responsable de la seguridad y el bienestar de su hijo durante la preparación y participación en tales actividades. Esto no pretende ser una lista exhaustiva de actividades, por lo que el Big debe asegurarse de considerar las precauciones de seguridad ante de todas las actividades. Además, tienen que obtener el permiso de usted para todas las actividades:

Ciclismo, Patinaje, Monopatines y Patinaje Sobre Hielo:

- Evalúe la capacidad de su Little en una bicicleta, monopatín, etc. y elija la ruta correspondiente (por ejemplo, pídale que corran en la acera, eviten las áreas con mucho tráfico).
- Littles puede decir "¡Puedo hacerlo!" Cuando en realidad no pueden. Asegúrese de conversar con el guardián del Little para confirmar su nivel de habilidad para cualquier actividad.
- ¡Use equipo de protección! Es una ley de MA que cualquier persona menor de 17 años debe usar un casco mientras anda en bicicleta, patineta, patineta, etc. Como los Bigs son modelos a seguir, también recomendamos que usen cascos cuando participen en estas actividades con sus Littles.
 - Si Little no tiene casco, no pueden participar.
 - Discuta con el guardián del Little acerca de idear un plan para obtener uno.
- Pregunte a Match Support si necesita ayuda con esto.
- Manténganse unidos y recuérdelos a Littles que estén conscientes de sus alrededores en todo momento.

Actividades Acuáticas:

- Evalúe la capacidad de natación de su niño y decida dónde van a nadar en consecuencia (por ejemplo, si su hijo no es un gran nadador, deberían nadar en una piscina menos profunda, y el Big debería asegurarse de que hay un socorrista, etc.)
 - Una vez más, su niño puede decir "¡Yo puedo hacerlo!" cuando en realidad, él o ella no puede. Por favor discutir esto con el Big de su hijo para confirmar el nivel de habilidad de su hijo.
- Los Bigs y Littles deben usar chalecos salvavidas: Massachusetts requiere que todos los jóvenes de 12 años o menores usen salvavidas mientras están en un barco, canoa o kayak. El Big de su hijo es un modelo a seguir, por lo que también recomendamos que lleva puesto un salvavidas cuando se participa en esta actividad con su niño.
- Los Bigs deben respetar la privacidad de su hijo: Su hijo/a debe tener un lugar separado que se ponga el traje de baño, y el Big debe asegurarse de que esto sucede.

Deportes Extremos:

Para cualquier deporte extremo (es decir, el esquí paintball, paseos en bote, andar en motocicleta, o la escalada en roca):

- El Big debe practicar con usted el permiso primero
- El Big se debe preparar y seguir todas las precauciones y normas de seguridad.
- Tanto los Bigs como los Littles deben seguir todas las leyes locales, estatales y federales aplicables.

Lesiones Atléticas y Accidentes:

Si su hijo necesita atención médica, mientras está en una excursión, el Big debe ponerse en contacto con usted. En el caso de una lesión o accidente (por ejemplo, un raspón en la rodilla, etc.) el Big debería hacer todo lo posible para proporcionar primeros auxilios básicos y llamarle para hacerle saber lo que pasó. Si hay una emergencia médica más grave, el Big debe llevar a su hijo a la sala de urgencias o llamar al 911. (Ver Salud, Medicamentos y Alergias (p.3) para más información).

Dejar Su Little o hermano(a) solo en casa

Introducción:

Los Bigs y los guardianes deben ser proactivos y comunicarse entre sí antes de las salidas para crear un plan de recogida y devolución de el Little. En términos generales, una edad adecuada para comenzar a dejar a un niño solo en casa es a los 12 años, dependiendo de la madurez del niño, el nivel de responsabilidad y la preferencia de su guardián. Si es menor de 12 años, los padres o guardianes de Little u otro adulto identificado por ellos debe estar presente en la entrega. A continuación, se muestran algunas de las mejores prácticas para crear entregas sin problemas antes y después de las salidas:

Ser proactivo:

- Big debería tener acceso a su tarjeta de membresía digital durante las salidas que contiene información de contacto de emergencia para su Little.
- Big y guardianes deben hablar de opciones alternativas a los contactos de emergencia si es necesario antes de la salida Ex: un amigo, familiar o vecino cercano.
- Los Bigs y los guardianes deben de hablar con anticipación cuándo terminará la excursión y el niño regresará a casa, para que el guardián pueda planiar la llegada de ellos sin confucion.
- Guardián debe compartir con los contactos de emergencia la información de contacto de el Big, en caso de que Big necesite estar en contacto.

Bigs deben de seguir los siguientes pasos si no hay ningún adulto en casa durante la entrega:

- Primero llame al guardián del Little para averiguar qué está pasando y hacer un plan.
- Si no puede comunicarse con el guardián de su Little, deje un mensaje de voz o envíe un mensaje de texto, luego comuníquese con los contactos de emergencia que figuran en su tarjeta de membresía.
- Si no logra comunicarse con los contactos de emergencia que figuran en su tarjeta de membresía, Bigs debe preguntar a sus Littles si conocen a alguien más a quien llamar.
- Si durante el horario laboral, Bigs debe llamar a la Línea de asistencia general de Match al 617-956-0283 (de lunes a jueves de 9 a 7 p. M.; Viernes de 9 a 5 p. M.), Ya que es posible que tengamos información de contacto alternativa.
- Si Bigs tiene permiso previo de los guardianes de sus Littles para pasar tiempo en las casas de los Bigs, Bigs puede optar por llevarse a sus Littles a casa y esperar hasta que el guardián / contacto de emergencia esté disponible para recoger a Little. No esperamos que esto suceda siempre ya que es posible que Bigs no esté disponible (por ejemplo, tenga que ir a trabajar o tener otros planes, etc.)
- Si es fuera del horario de atención, después de intentar la línea de asistencia general de Match, los contactos de emergencia y todos los demás números de teléfono conocidos y esperar al menos una hora, Bigs debe llamar a la policía. BBBSEM sugiere que se contacte a la policía como último recurso cuando los contactos de emergencia no estén disponibles.

No saque a su little si esto dejará a su hermano(a) menor solo en casa:

- Si un Little tiene 12 años o más, es posible que tenga la edad suficiente para supervisar a un hermano menor (según la madurez y el nivel de responsabilidad del niño), por lo que, en ese caso, Bigs debe informar a sus Littles que la salida tendrá que ser reprogramada para otro momento.
- Bigs debería llamar a los guardianes después para averiguar qué sucedió y trabajar juntos para coordinar un mejor plan.
- Llame a Match Support si necesita ayuda en una situación como esta.

Conexión Segura en el Internet

Conectando virtualmente

Las amistades suelen comunicarse o reunirse virtualmente (usando plataformas de video como Zoom, Facetime, Google Hangout / Meet / Duo, Discord, sitios de juegos, etc.). Los Bigs son responsables de garantizar la seguridad de todos los espacios en línea, al igual que en los espacios comunitarios. Esto incluye conocer la configuración de privacidad, estar presentes durante todo el tiempo que estén en el espacio, no dejar al Little al cuidado o presencia de otras personas y seguir todas las pautas de seguridad establecidas por la plataforma o BBBSEM.

Los Bigs deben:

- Asegurarse de que los espacios en línea (incluyendo los chats de juegos, la mensajería y los mensajes de texto) sean privados solo para Big y Little. Los Bigs también deben compartirlos con los Guardianes para que puedan supervisar el contenido según sus preferencias.
- Asegurarse de que los juegos sean apropiados para la edad, estén aprobados por el Guardian de Little y cumplan con las pautas de música, películas y videojuegos de BBBSEM.
- Pedirle permiso a Little y su Guardian antes de publicar cualquier contenido relacionado con el Little o la información de la amistad. (Asegúrese de seguir las pautas de redes sociales a continuación).

Antes de cada salida virtual o juego compartido:

- Se debe informar a los guardianes cuando los Bigs y Littles se reúnan en línea y, siempre que sea posible, unirse brevemente al principio o al final para hablar con los Bigs.
- Los Bigs deben recordar que reunirse en línea es una oportunidad para ser un ejemplo de buena ciudadanía digital y hablar sobre seguridad en línea con los Littles.

Recursos recomendados para la seguridad usando el internet:

1. [Online Safety Tips for Families \(English and Spanish\)](#)
2. [NetSmartz Online Safety Resources for Kids \(https://www.netsmartzkids.org/\)](https://www.netsmartzkids.org/)
3. [NetSmartz Online Safety Resources for Teens & Tweens \(https://www.nsteens.org/\)](https://www.nsteens.org/)
4. [Guide to Using NetSmartz](#)

Redes sociales:

Los Bigs deben proteger la privacidad de su Littles en todo momento. Los sitios de redes sociales, como Facebook, YouTube, Instagram, Twitter y Snapchat, entre otros, no impiden la visualización pública de información e imágenes. Por lo tanto, BBBSEM ha establecido las siguientes reglas para ayudar a Bigs a comprender sus obligaciones al compartir información usando el internet. Estas normas seguirán evolucionando y actualizándose a medida que se disponga de nuevas tecnologías y herramientas de redes sociales.

Tenga en cuenta que los Big y Littles no deben interactuar en estas plataformas hasta que la amistad haya sido transferida al equipo de apoyo para adolescentes.

Una vez que su amistad haya pasado al equipo de adolescentes, debe completar los siguientes pasos ANTES de conectarse en redes sociales:

- Hable con su Coordinador de Match Support para revisar las pautas de conexión en redes sociales.
- El guardian aprueba la comunicación y la conexión en redes sociales.
- El Little tiene una cuenta que fue creada con el conocimiento y permiso del guardian.
- Big, Little y Guardian han conversado sobre la seguridad en línea.
- Match Support está al tanto y puede ayudar a mejorar la comunicación y la seguridad en línea.

Si un Little cumple con estos requisitos y su Guardian acepta conectarse a través de las redes sociales, los voluntarios de BBBSEM deben cumplir con lo siguiente:

- Los voluntarios de BBBSEM son modelos a seguir en todo momento. Muchas plataformas de redes sociales brindan opciones para personalizar la configuración de privacidad para que Bigs pueda editar qué contenido pueden ver sus Littles. Realice los ajustes necesarios en las fotos, videos, comentarios y publicaciones para asegurarse de que todo el contenido sea apropiado y apto para niños. Esto incluye, pero no se limita a, referencias a alcohol, drogas, fotos o comentarios sexualizados.
- Los voluntarios de BBBSEM no deben publicar ninguna información personal sobre su Little, como su nombre completo, dónde viven o descripciones de sus antecedentes personales o familiares.
- Habla con el guardián de Little sobre lo que se puede publicar antes de conectarte.
- Honre la confidencialidad de su Little y su familia al publicar comentarios.
Una publicación apropiada sería: "Hoy voy al primer juego de los Medias Rojas de mi hermano pequeño Joey (solo nombre) de @Big Brothers Big Sisters of Eastern Massachusetts".
- Si se está conectando con su Little a través de las redes sociales, tiene la responsabilidad como su Big de señalar el comportamiento preocupante o inseguro, ya sea directamente al guardián de su Little o a su Coordinador de Match Support. Consulte la sección "Secretos y confidencias" de estas reglas. El incumplimiento de estas directrices podría resultar en la cancelación de la amistad en nuestro programa. Si un Big tiene alguna preocupación sobre la información que ve en la red social de su Little, debe hablar con su Coordinador de Match Support lo antes posible.

Costos de Salidas y Regalos

Las salidas de amistades implicarán costos variados de tarifas de actividades, viajes y comida. Es importante mantener los costos al mínimo en general para que la atención se pueda centrar en la amistad y la construcción de relaciones. Cada amistad tendrá un plan financiero individual para cubrir los costos de salida y para cada amistad, el arreglo puede ser ligeramente diferente según el presupuesto, los recursos y el nivel de comodidad de todos.

Dependiendo de cada amistad, el costo promedio total de las salidas, incluida la actividad, los viajes y la comida, debe estar dentro del rango de \$ 10-40 por salida. Un mayor promedio de gasto se consideraría excesivo. También reconocemos la importancia de incluir a Little en las discusiones sobre la gestión del presupuesto de salida del amistad. Esta es una oportunidad clave para modelar como un mentor y le da a Little la práctica de establecer límites a un presupuesto, aprender a gastar sabiamente y a ser creativo, frugal e ingenioso.

Los asuntos de dinero pueden ser difíciles de discutir. La comunicación abierta y honesta durante toda la amistad ayudará. También entendemos que este es un programa de voluntarios y muchos Bigs y familias no tienen mucho dinero extra para invertir en el programa, y esto está bien. El personal de Match Support puede ayudar a pensar en formas de planificar esto y minimizar los costos. Vea los consejos a continuación.

Consejos para mantener bajos los costos:

- Utilice asociaciones de agencias, entradas y eventos
- Esté atento a las promociones y descuentos (Groupon, pases de biblioteca para museos, etc.)
- Planiar con anticipación y traiga lunch hecho en casa y bebidas para sufragar los costos relacionados con los alimentos
- Coma las comidas por separado antes de las salidas; ir a restaurantes puede ser un placer especial
- Investigue ideas de excursiones en el vecindario de Little para evitar costos de viaje adicionales (eventos comunitarios, parques, bibliotecas, YMCA, cafetería local para jugar a las cartas, etc.)

Nuestra reglas de entrega de regalos:

- Bigs no debe comprar juguetes durante las salidas, a menos que sea parte de un plan acordado (comprar un frisbee para usar en las salidas, etc.). Un Little puede gastar su propio dinero con el permiso previo del guardián.
- Los Littles no deberían pedirle a Bigs que les compre cosas, pero probablemente lo harán. Es importante decir "no" a estas solicitudes (tiendas de regalos, jugueterías, tiendas de conveniencia, etc.)

Los cumpleaños, los días festivos y los aniversarios de amistades brindan oportunidades para hacer obsequios (pequeños obsequios en el ámbito de un marco de fotos impreso, recuerdos de una excursión, un artículo hecho a mano o una tarjeta sincera). Un Little obsequio (menos de \$ 25) es razonable, pero siempre debe revisarse primero con el Guardián.

Música, Películas, TV y Video Juegos

Es importante asegurar que los Bigs están exponiendo a su hijo a música, películas y juegos de video que son apropiados para la edad de su hijo. Recuerde que el Big de su hijo es un mentor y modelo a seguir. Es responsabilidad del Big revisar el contenido de diversos medios de comunicación para determinar si se debe incluir en una actividad.

Por favor discuta con el Big de su hijo:

- Comparta las reglas que usted tiene para la música, películas y video juegos que consume su hijo:
 - Tenga en cuenta malas palabras, contenido sexual, contenido violento, y contenido de miedo y suspenso.

También, los Bigs pueden crear sus propias reglas adicionales:

- Si usted no tiene reglas para música, películas y juegos de video, el Big debería construir sus propias directrices que se ajusten a su nivel de comodidad, de nuevo, ya que son un modelo a seguir.
- Está bien para ellos decir algo a su hijo como "Tengo entendido que estás cómodo con películas PG 13. Sin embargo cuando elijo películas para nosotros, me siento más cómodo si nos atenemos a PG".
- El Big de su hijo debe seguir las clasificaciones oficiales de contenido de los medios de comunicación basados en la edad de su hijo (ver apéndice)
- El / ella también debe permitir que tanto usted como su hijo sepan acerca de sus reglas.
- Los Bigs deben hablar con Match Support para más orientación acerca de la forma de establecer sus propias reglas.

Apéndice: Clasificación para Música, Películas y Video Juegos

MÚSICA: Parental Advisory Explicit Content

Etiquetas de Parental Advisory Explicit Content sobre el CD son advertencias de que el material puede no ser adecuado para los niños. Más información sobre la etiqueta de advertencia se puede encontrar aquí: <http://www.riaa.com/parentaladvisory.php>



PELÍCULAS: Clasificación de las Películas según el Motion Picture Association of America

Para más información visite la página: <http://www.mpaa.org/film-ratings/>

The logo for the G rating, featuring a large 'G' in a box, followed by 'GENERAL AUDIENCES' and 'ALL AGES ADMITTED'.	<u>General:</u> para todas las edades.
The logo for the PG rating, featuring 'PG' in a box, followed by 'PARENTAL GUIDANCE SUGGESTED' and 'SOME MATERIAL MAY NOT BE SUITABLE FOR CHILDREN'.	<u>Orientación paterna:</u> puede haber material no adecuado para niños.
The logo for the PG-13 rating, featuring 'PG-13' in a box, followed by 'PARENTS STRONGLY CAUTIONED' and 'SOME MATERIAL MAY BE INAPPROPRIATE FOR CHILDREN UNDER 13'.	<u>Fuerte advertencia para los padres:</u> puede haber material inadecuado para niños menores de 13 años.
The logo for the R rating, featuring a large 'R' in a box, followed by 'RESTRICTED' and 'UNDER 17 REQUIRES ACCOMPANYING PARENT OR ADULT GUARDIAN'.	<u>Acompañamiento para menores de 18 años:</u> las personas menores de 18 años deben estar acompañadas con un adulto.
The logo for the NC-17 rating, featuring 'NC-17' in a box, followed by 'NO ONE 17 AND UNDER ADMITTED'.	<u>Restringida (Restricted):</u> adecuada para personas de 18 años o más.

JUEGOS DE VIDEO: Símbolos de Clasificación ESRB para Juegos de Video

EARLY CHILDHOOD: Los títulos clasificados EC (Early Childhood): podrían ser aptos para niños mayores de 3 años. No contienen material que los padres encontrarían inapropiado.

EVERYONE: Los títulos clasificados E (Everyone) tienen contenido que puede ser adecuado para las edades de 6 años en adelante. Los títulos de esta categoría pueden contener dibujos animados, fantasía o violencia moderada y / o uso poco frecuente de lenguaje fuerte.

EVERYONE 10+: Los títulos clasificados E10+ (Everyone 10 and older) tienen un contenido que puede ser adecuado para las edades de 10 años o más. Los títulos de esta categoría pueden contener más dibujos animados, fantasía o violencia moderada, lenguaje moderado y / o temas mínimamente sugerentes.

TEEN : Títulos clasificados **T (Teen)** tienen un contenido que puede ser adecuado para mayores de 13 años. Los títulos de esta categoría podrían contener violencia, temas sugerentes, humor crudo, sangre leves, apuestas simuladas y / o uso poco frecuente de lenguaje fuerte.

MATURE Títulos clasificados **M (Mature)** tienen contenido que puede ser adecuado para personas mayores de 17 años. Los títulos de esta categoría podrían contener violencia intensa, sangre y contenido sexual y / o lenguaje fuerte.

ADULTS ONLY Títulos clasificados **AO (Adults Only)** tienen contenido que sólo debe ser jugado por personas mayores de 18 años. Los títulos de esta categoría podrían incluir escenas prolongadas de violencia intensa y / o contenido sexual gráfico y desnudez.

RATING PENDING Títulos clasificados **RP (Rating Pending)** se han presentado ante la ESRB y están a la espera de una clasificación final. (Este símbolo aparece únicamente en la publicidad antes de la publicación de un juego)